

おしゃべりしてつながろう

# 社協カフェ

社協カフェとは、地域の皆さんが集まって講座を体験しながら、気軽に話をする場所です。皆さまの参加お待ちしております。

第1回

## おいしいコーヒーの淹れ方講座（初級編）

講師：一般社団法人そにやる  
高橋 文昭 氏  
内容：インスタントコーヒーの淹れ方、アレンジの仕方等  
日時：6月10日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：マイカップ  
参加費：無料  
場所：色麻町保健福祉センター  
ボランティア室  
申込期限：5月29日まで

第2回

## おいしいコーヒーの淹れ方講座（中級編）

講師：一般社団法人そにやる  
高橋 文昭 氏  
内容：コーヒードリップの淹れ方  
日時：7月8日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：マイカップ  
準備できる方：ドリッパー、  
やかん（ドリッポット）  
参加費：無料  
場所：色麻町保健福祉センター  
ボランティア室  
申込期限：6月26日まで

第3回

## おいしいコーヒーの淹れ方講座（中級編）

講師：一般社団法人そにやる  
高橋 文昭 氏  
内容：コーヒードリップの淹れ方  
日時：9月2日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：マイカップ  
準備できる方：ドリッパー、  
やかん（ドリッポット）  
参加費：無料  
場所：色麻町保健福祉センター  
ボランティア室  
申込期限：8月21日まで

第4回

## おいしいコーヒーの淹れ方講座（上級編）

講師：一般社団法人そにやる  
高橋 文昭 氏  
内容：コーヒーの焙煎を学ぼう  
日時：10月7日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：後日、連絡します。  
参加費：1,000円（材料代）  
場所：色麻町保健福祉センター  
調理室・和室  
申込期限：9月25日まで

第5回

## 椅子ヨガ体験講座

講師：ヨガ講師 坂上 友恵 氏  
内容：心も体もすっきりする  
椅子ヨガを体験しよう  
日時：11月11日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：動きやすい服装、タオル  
水分補給用飲み物  
参加費：無料  
場所：色麻町保健福祉センター  
ボランティア室  
申込期限：10月30日まで

第6回

## 正月リース飾り 作成講座

講師：色麻町地域活動支援センター  
鹿野 理絵 氏  
内容：手作り正月リース飾りを作ろう  
日時：12月9日（水）  
10：00～11：30  
（受付開始9：45～）  
準備物：はさみ  
参加費：無料  
場所：色麻町保健福祉センター  
ボランティア室  
申込期限：11月27日まで

※各回、定員18名で先着順となります。希望する回のみでの申込でも構いません。

主催・申込先：社会福祉法人色麻町社会福祉協議会  
〒981-4122 色麻町四竈字杉成27-2 TEL 0229-65-2260  
メール：shikama.shakyo@vesta.ocn.ne.jp  
【受付時間】AM 08：30 - PM 05：30 【定休日】土日祝

参加申込は  
こちらから→



裏面も