色麻町デイサービスセンターだより

３月号

例年に比べ、今年は雪が少なく、
春がそこまで来ているようです。
暑さ寒さも彼岸までと申すように、
冷え込む日もあるかと思われますので、
どうぞご自愛ください。

☆午前の体操のようす☆

大きな口を開けて、口や声の体操をしています。

みなさま一生懸命身体を動かしています。

～デイサービスからのお知らせ～

寒い日が続いており、厚着されている方がおります。デイサービス内はとても暖かいため、衣類の調整をさせていただいております。
衣類の取り違えを防ぐため、衣類に名前の記入をお願いいたします。
こちらで記名させて頂くこともありますので、ご了承願います。

☆午後のレクリエーションのようす☆

歌を歌いながら、身体を動かしてゲームをしています。

新聞を使い、協力して物を送ります♪

倒さないように
そーっと

高く積むことができました！

みなさまでうたって♪わらって♪楽しい時間です♪